

始めてみたい方、まだ始めないけれど興味がある方のための



雪山入門教室

冬だって山に登りたい！ 静寂の景色が見たい！
長～い冬を楽しめる季節にしちゃいましょう！

場 所：秋田市 東武市民センターいーぱる 秋田市広面字釣瓶町 13-3

横手市 わいわいプラザ 秋田県横手市駅前町 1-2 1

受講料：各回お一人様 1000 円

①雪山の基礎知識 受講料：各回お一人様 1000 円

秋田教室：12月12日（日）10:00～11:30

横手教室：12月14日（火）19:00～20:30

これだけは知っておきたい！

- ・命を奪う低体温症
- ・雪崩について知ってリスクを避けよう
- ・雪山に登るための道具について
- ・雪山の道迷いを避けるために

②雪山ルート基礎 受講料：各回お一人様 1000 円

秋田教室：12月12日（日）13:30～15:00

横手教室：12月21日（火）19:00～20:30

登りたい山を目指すために

- ・ルートの組み立て方
- ・ルートを見失わないために
- ・雪山で必須！の地形図とコンパスの使い方



講師 鶴岡由紀子

(公社)日本山岳ガイド協会
認定登山ガイド St. II

著書：ばりこの「秋田の山」無茶修行(無明舎出版)

寄稿：山歩きの雑記帳

連載：ばりこのオンナの山みち(SASSOU:鶴田印刷)

<https://bariko.jp>

お申し込み・お問い合わせ

①ご希望の教室の場所と日時 ②お名前 ③ご住所 ④年齢

⑤電話番号 ⑥メールアドレスを明記のうえ、

メールタイトルに「2021 雪山教室申込み (または問合せ)」と

記載して下記メールアドレスへご連絡ください。



barry@kiu.biglobe.ne.jp

スマートフォンからお申し込みの場合は
こちらのコードを読み取りますと簡単です。

公式LINEアカウントの友達登録を
オススメします (^_^) /

「ばりこの登山ガイドメニュー」や登山の情報などを
どこよりも早くお知らせ致します。

お手持ちのスマホなどの端末で、

LINEのホーム画面を開いて

右上にある  のマークを

タップ。右のコードを読み込むと

登録できます。



2日以上返信がない場合は宛先及び受信フィルターがかかっているかをご確認のうえ再度、ご連絡をお願いいたします。