

2022年10月~2022年12月 登山ガイドメニューのご案内

各プランはお申し込みが必要で
※定員に達し次第締切

募集受付状況は
ホームページで
ご確認ください。



- ☆☆☆☆ 行動時間3時間前後または全体に緩やか
- ★★☆☆ 行動時間4時間前後または比較的緩やか
- ★★★☆☆ 行動時間5時間前後またはやや急登あり
- ★★★★☆ 行動時間6時間前後難所・急登あり

ご希望のプランがキャンセル待ちの場合でもお申し込みされることをおすすめします。
ガイド増員による増枠または別の日への増枠の検討を致します。

秋山のんびりハイキング	初心者にも	秋田駒 八合目からの周回コース 火山ならではのダイナミックな景色をめぐる雲上ハイク。 10月9日(日) ☆☆☆☆☆ ガイド料: 5,000円 催行人数: 2人~6人
	晩秋の山歩き	湯川沼の浮島 晩秋の森をショートハイキング 横手市のお隣、西和賀にある県の天然記念物物を散策 11月20日(日) ☆☆☆☆☆ ガイド料: 4,000円 催行人数: 2人~8人
		男甕 山頂からの奇岩展望と名勝沼散策 奇岩すぎる奇岩烏帽子岩を展望し名勝沼のほとりへ。 10月8日(土) ☆★★☆☆ ガイド料: 5,000円 催行人数: 2人~6人
		女神山 岩手県西和賀の登山口から周回 美しいブナ林と名瀑をめぐるマイナスイオンハイク 11月12日(土) ☆★★☆☆ ガイド料: 5,000円 催行人数: 2人~6人
		黒森山~御岳山 展望の低山を縦走 この標高でこの展望! ブナの美林! まったりハイク。 11月13日(日) ☆☆☆☆☆ ガイド料: 5,000円 催行人数: 2人~6人

思いきり歩こう	縦走	男甕女甕縦走 巨樹の美林から奇岩の縦走路へ 断崖を越え巨木の森から奇峰断崖二重を縦走。 10月15日(土) ☆★★★★ ガイド料: 7,000円 催行人数: 2人~4人
		りんご三山縦走 錦秋の平鹿増田の里山三山 金峰山~男亀森~真人山の三ピークをガイドブックにはない旧山道を使って結ぶリアルルート。 11月3日(木) ☆☆☆☆☆ 11月5日(土) ☆☆☆☆☆ ガイド料: 5,000円 催行人数: 4人~10人
	往復	馬場目岳 旭又登山口から往復 太平山地で海に一番近いピーク。晩秋の森を。 11月26日(土) ☆★★★★ ガイド料: 7,000円 催行人数: 2人~5人

スノーワールド	雪山初めに初冬の低山	八塩山 初冬の山歩きのコツと装備を学ぼう! 落ち葉と雪の歩きにくい登山道でスキルアップ! 12月3日(土) ☆★★☆☆ ガイド料: 6,000円 催行人数: 2人~5人
		金峰山(横手市平鹿町) 紅葉の静かな山歩き 冷凍保存されたキノコを観察しながら静かな初冬を歩く 12月10日(土) ☆☆☆☆☆ ガイド料: 4,000円 催行人数: 2人~6人
		横手いこいの森 トワイライトスノーハイク 夕方スタート。夜景を見下ろしてスノーハイキング。 12月17日(土) ☆☆☆☆☆ ガイド料: 3,000円 催行人数: 2人~6人
		金峰山麓縦走 金峰山から男亀森スノーハイク 雪のシーズン限定の展望の秘線ルートを縦走 12月18日(日) ☆☆☆☆☆ ガイド料: 5,000円 催行人数: 2人~6人
	雪山	乳頭山麓 田代平往復 深雪をスノーシューでラッセル&コンパスワーク体験 12月24日(土) ☆★★★★ ガイド料: 7,000円 催行人数: 2人~5人

2022年10月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 秋田市 登山入門机上	6	7	8 男甕山	9 初心者向 秋田駒
10	11	12 秋田市 登山入門机上	13	14	15 龍山縦走	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29 真木真昼フェス
					30	

2022年11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 男甕山	4	5 男甕山	6
7	8	9	10	11	12	13 黒森山 御岳山
14	15	16	17	18	19 女神山	20 ショートハイク 湯川沼浮島
21	22	23	24	25	26 地図読み 登山教室	27
28	29	30			馬場目岳	

2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 初冬の ステップアップ登山 八塩山	4 秋田市 雪山入門机上
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 金峰山	18 スノーシュー 金峰山麓縦走
19	20	21	22	23	24 横手いこいの森 トワイライト	25
26	27	28	29	30	31 乳頭山麓 田代平往復	

登山教室

山登り入門机上教室 各回 ¥500

秋田市南部市民サービスセンター別館

第1回: 準備基礎編 10月5日 19:00~20:30
道具の選び方/遭難予防の基礎/野生動物、他

第2回: 行動判断編 10月12日 19:00~20:30
遭難しないための行動の仕方/このコースは登れる? 登れない? 判断のための地図読みの基礎、など。

秋田雪山入門机上教室 各回 ¥500

秋田市南部市民サービスセンター別館

第1回: 準備基礎編 12月4日 10:00~11:30
なぜ必要? 雪山の装備について 他

第2回: 行動判断編 12月4日 13:30~15:00
雪山ルートの基礎、雪山で必須の読図とコンパス
ルートロスへの対処 他

スキルアップ! 地図読み教室

11月19日(土)

受講料: 午前 ¥1000/ 午後 ¥2000

午前: 地図とコンパスの基礎(机上)
平鹿町醍醐公民館 9:30~11:00

午後: 地図とコンパスの実践(屋外)
金峰山の山麓周辺 12:30~15:30

◆登山メニューへお申し込みにあたってお読みください◆

- 装備不備の場合
装備リストをお送り致します。重要な装備の不備があった場合は、当日であってもご参加をお断りすることがあります。その際の返金はありませんのでご了承願います。
- 保険は各自ご加入ください
当日までに各山行レベルに合った保険にご加入ください。数百円から加入できるワンデイ保険などもありますので、ご自身でのご加入をお願い致します。
- 原則現地集合です
各ツアーごとに集合場所をご案内します。集合場所までは各自の交通手段でお越しください。

※小学生以下のお子様とのお参加の場合、行程によっては難しい場合もありますので可能かどうかご相談ください。
※18歳以下の方だけの参加はできません。19歳以上の未成年の方だけの参加の場合は保護者の方からの同意書をお願いしております。

◆お申し込み・お問い合わせ◆

- ①ご希望の企画と日にち ②お名前 ③ご住所 ④生年月日 ⑤性別
- ⑥電話番号 ⑦メールアドレスを明記のうえタイトルに「2022 秋冬登山ガイド申込み(または問合せ)」と記載して下記メールアドレスへご連絡ください。

QRコードを読み取ると簡単です。

barry@kiu.biglobe.ne.jp

2日以上返信がない場合はお手数ですが宛先及び受信フィルターがかかっていないかをご確認のうえ再度、ご連絡をお願いいたします。



登山ガイド: 鶴岡 由紀子
(公社) 日本山岳ガイド協会
認定登山ガイド St. II No.3117
<https://bariko.jp>

著書: ばかりこの「秋田の山」無茶修行(無明舎出版)
連載: SASSOU「ばかりこのオンナの山みち」



公式LINEアカウントの登録がおすすめです。
追加募集や企画増の情報をいち早くご案内致します。