

2023年1月~2023年3月

# 登山ガイドメニューのご案内

各プランはお申し込みが必要で  
※定員に達し次第締切

募集受付状況は  
ホームページで  
ご確認ください。



- ☆☆☆☆ 行動時間 3時間前後または全体に緩やか
- ☆☆☆☆ 行動時間 4時間前後または比較的緩やか
- ☆☆☆☆ 行動時間 5時間前後またはやや急登あり
- ☆☆☆☆ 行動時間 6時間前後難所・急登あり

ご希望のプランがキャンセル待ちの場合でもお申し込みされることをおすすめします。  
ガイド増員による増枠または別の日への増枠の検討を致します。

雪山のんびりスノーハイキング	雪山初心者にも	乳頭温泉郷ブナ森スノーハイク 緩やかなブナの森の高原をスノーシューでゆるっと。 ☆☆☆☆	1月7日(土) ★☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 4,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~6人
	トワイライト	刈和野大平山 初心者におすすめ! 仙北平野を走る新幹線こまちが見られるかも! ☆☆☆☆	1月28日(土) ★☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 3,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~8人
トワイライト	雪山ツエルト & スノーマウントでランチ 横手いこいの森 ツエルト持つてる人も持ってない人もOK! 雪山でのツエルトを張ってまったりしよう! ツエルトがないときのために知って安心のスノーマウントを作ってみよう!	2月19日(日) ☆☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 3,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~10人	
	横手いこいの森 トワイライトスノーハイク 夕方スタート。夜景を見下ろしてスノーハイキング。 ☆☆☆☆	1月8日(日) ★☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 4,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~6人	
トワイライト	真人山 トワイライトスノーハイク 夕方スタートのロマンチックスノーハイキング。 ☆☆☆☆	1月28日(土) ★☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 4,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~6人	

地図読み山行	雪山ルートファインディング 南郷岳 積雪期登山をもっと楽しく、もっと自由にするためにルート維持のスキルを磨きましょう! 迷いやすい場所とは? ルートロスしたら? コンパスの使い方など実践!	1月22日(日) ★★★★	<input type="checkbox"/> ガイド料: 6,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~6人
	雪山ルートファインディング 乳頭山	2月18日(土) ★★★★	<input type="checkbox"/> ガイド料: 7,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~5人

積雪期限定ルート	石黒山 スノーシュー 乳頭温泉郷の積雪期限定ピーク ★★★★	2月11日(土) ★★★★	<input type="checkbox"/> ガイド料: 6,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~5人
	軍沢岳 登山スノーシュー又はワカン および10本爪以上アイゼン必携 鬼首道路から周回 ★★★★	2月25日(土) ★★★★	<input type="checkbox"/> ガイド料: 8,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~4人
	神室連峰展望の稜線ハイク 登山スノーシュー又はワカン および10本爪以上アイゼン必携 ★★★★	3月12日(日) ★★★★	<input type="checkbox"/> ガイド料: 9,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~4人
	鉄砲平 ワカンまたは登山スノーシュー 鬼首道路から大鍋山積雪期ルート ★★★★	3月25日(土) ★★★★	<input type="checkbox"/> ガイド料: 8,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~4人

## 冬のりんご三山銀世界ハイクイベント開催! スノーシューレンタル無料

男亀森~金峰山縦走ツアー 展望の稜線を楽しんだら積雪期限定ルートのみかふか新雪をスノーシューで駆け降りよう! ☆☆☆☆	2月4日(土) ★☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 5,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 5人~10人
真人山ハイク&スノーマウント作り 真人山でいざというときや、スノーランチタイムに知って安心&楽しいスノーシェルター作りを学ぼう! ☆☆☆☆	2月5日(日) ★☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 4,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 5人~10人

公式LINEともだち限定 堅雪ハイキング 山域決定と募集は公式LINEで催行の2週間前までにご案内致します。 ☆☆☆☆	3月18日(土) ★☆☆☆	<input type="checkbox"/> ガイド料: 4,000円 <input type="checkbox"/> 催行人数: 2人~6人
---	------------------	---

### ◆登山メニューへお申し込みにあたってお読みください◆

- 装備不備の場合  
装備リストをお送り致します。重要な装備の不備があった場合は、当日であってもご参加をお断りすることがあります。その際の返金はありませんのでご了承願います。
- 保険は各自ご加入ください  
当日までに各山行レベルに合った保険にご加入ください。数百円から加入できるワンデイ保険などもありますので、ご自身でのご加入をお願い致します。
- 原則現地集合です  
各ツアーごとに集合場所をご案内します。集合場所までは各自の交通手段でお越しください。

※小学生以下のお子様とのお参加の場合、行程によっては難しい場合もありますので可能かどうかご相談ください。  
※18歳以下の方だけの参加はできません。19歳以上の未成年の方だけのお参加の場合は保護者の方からの同意書をお願いしております。

### ◆お申し込み・お問い合わせ◆

お申し込みは右のQRコードを端末で読み取って申し込みフォームからお願いいたします。

<https://bariko.jp/blog-yama/2023winter-entry/>

フォームから申し込みできない場合は下記メールからお願いいたします。

[barry@kiu.biglobe.ne.jp](mailto:barry@kiu.biglobe.ne.jp)

2日以上返信がない場合はお手数ですが宛先及び受信フィルターがかかっているかをご確認のうえ再度、ご連絡をお願いいたします。



登山ガイド: 鶴岡 由紀子  
(公社) 日本山岳ガイド協会  
認定登山ガイド St. II No.3117  
<https://bariko.jp>

著書: ばりこの「秋田の山」無茶修行(無明舎出版)  
連載: SASSOU「ばりこのオンナの山みち」

公式LINEアカウントの登録がおすすめです。

追加募集や企画増の情報をいち早くご案内致します。



入門教室

- 横手市  
第1回: 準備基礎編 3月8日 19:00~20:30  
道具の選び方/遭難予防の基礎/野生動物、他
- 第2回: 行動判断編 3月15日 19:00~20:30  
遭難しないための行動の仕方/このコースは登れる? 登れない? 判断のための地図読みの基礎、など

各回 ¥500

遭難予防にこれだけは知っておこう!

2023年1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7 乳頭温泉郷ブナ森ハイク	8 トワイライトいこいの森
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 地図読み南郷岳
23	24	25	26	27	28 刈和野大平山トワイライト真人山	29
30	31					

2023年2月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 りんご三山	5
6	7	8	9	10	11 積雪期限定石黒山	12
13	14	15	16	17	18 地図読み乳頭山	19 いこいの森ツエルト&スノーマウント
20	21	22	23	24	25 軍沢岳	26
27	28					

2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 横手市登山入門上①装備編	9	10	11	12 神室展望稜線ハイク
13	14	15 横手市登山入門上②行動編	16	17	18 LINE限定堅雪ハイク	19
20	21	22	23	24	25 大鍋山ルート鉄砲平	26
27	28	29	30	31	1	2

コースは全体的にゆるつくりです。コースレベルや歩行ペースなど不安な方はご相談ください。