

2024年1月~3月

# 登山ガイドメニューのご案内

各プランはお申し込みが必要  
※定員に達し次第締切

募集受付状況は  
ホームページで  
ご確認ください。



★☆☆☆☆  
★★★★☆  
★★★★☆  
★★★★☆  
★★★★☆

行動時間3時間前後または全体に緩やか  
行動時間4時間前後または比較的緩やか  
行動時間5時間前後またはやや急登あり  
行動時間6時間前後難所・急登あり

ご希望のプランがキャンセル待ちの場合でもお申し込みされることをおすすめします。  
ガイド増員による増枠または別の日への増枠の検討を致します。

初心者にも  
のんびり派にも

## スノーハイクを楽しむためのとっておきプラン

- 金峰山から展望稜線山往復** 1月13日(土) ガイド料:5,000円  
この標高でこの展望! 平な美林を楽しむスノーハイク。★★★☆☆ 催行人数:3人~6人
- 烏帽子長根の三角点へ(裏金峰山)** 1月20日(土) ガイド料:5,000円  
平鹿町金峰山の東、三角点めざしてゆるやかな尾根歩き ★★★☆☆ 催行人数:3人~8人
- 筑紫森周辺でツェルトランチ** 1月21日(日) ガイド料:5,000円  
積雪期のツェルト設営とスノーマウントづくり体験 ★☆☆☆☆ 催行人数:3人~8人
- 鞍掛山(岩手県滝沢村)** 2月17日(土) ガイド料:7,000円  
岩手の雪山入門といえばココ! 目の前には岩手山展望。★★★☆☆ 催行人数:3人~6人

スノーシューレンタル無料先着4名迄

## 地図読みしたい人もそうでない人も白銀の世界へ!

地図読みしながら雪山

- 石黒山(仙北市鶴の湯付近) 地図読み** 1月28日(日) ガイド料:7,000円  
カラマツの美林を抜け展望のよい山頂へ ★★★☆☆ 催行人数:3人~6人
- 南郷岳(横手市山内地区) 地図読み** 2月11日(日) ガイド料:6,000円  
山頂からの鳥海山や真昼山地の展望が素晴らしい ★★★☆☆ 催行人数:3人~6人
- 乳頭山 地図読み** 2月24日(土) ガイド料:8,000円  
孫六温泉から田代平山荘を経て山頂往復 ★★★★★ 催行人数:3人~6人
- 山伏岳(湯沢市泥湯温泉から) 地図読み** 3月30日(土) ガイド料:8,000円  
気の早いマンサクに見送られて残雪の雪原を登る ★★★★★ 催行人数:3人~6人

## 今しか見られない景色に出会う中級向けプラン

積雪期限定ルート

- 神室山展望テラス往復** 3月3日(日) ガイド料:9,000円  
積雪期だけの神室山ビューポイント ★★★★★ 催行人数:3人~5人
- 軍沢岳** 3月9日(土) ガイド料:9,000円  
白銀の神室連峰を眺めながら稜線を周回 ★★★★★ 催行人数:3人~4人
- 荷葉岳(仙北市)** 3月24日(日) ガイド料:8,000円  
乳頭温泉郷から展望に恵まれた山頂をめざす ★★★★★ 催行人数:3人~4人

### ◆登山メニューへお申し込みにあたってお読みください◆

#### □ 装備不備の場合

装備リストをお送り致します。重要な装備の不備があった場合は、当日であってもご参加をお断りすることがあります。その際の返金はありませんのでご了承願います。

#### □ 保険は各自ご加入ください

当日までに各山行レベルに合った保険にご加入ください。数百円から加入できるワンデイ保険などもありますので、ご自身でのご加入をお願い致します。

#### □ 原則現地集合です

各ツアーごとに集合場所をご案内します。集合場所までは各自の交通手段でお越しください。

※小学生以下のお子様とのお参加の場合、行程によっては難しい場合もありますので可能かどうかご相談ください。  
※18歳以下の方だけの参加はできません。19歳以上の未成年の方だけの参加の場合は保護者の方からの同意書をお願いしております。

### ◆お申し込み・お問い合わせ◆

お申し込みはWEBサイトからお願いいたします。

スマートフォン等で右のQRコードを読み込んでください。

<https://bariko.jp>



2日以上返信がない場合はお手数ですが宛先及び受信フィルターがかかっていないかをご確認のうえ再度、ご連絡をお願いいたします。

登山ガイド: 鶴岡由起子  
(公社) 日本山岳ガイド協会  
認定登山ガイド St. II No.3117  
<https://bariko.jp>



著書: ばりこの「秋田の山」無茶修行(無明舎出版)

公式LINEアカウントの登録がおすすめです。

追加募集や企画増の情報をいち早くご案内致しております。



ペースは全体的にゆっくりです。コースレベルや歩行ペースなど不安な方はご相談ください。