

和賀岳

2025/03/24 作成



コース	甘露水口より往復（秋田県）	
催行日	2025 年 7 月 9 日（水）	
グレード	★★★★★ コース定数 20 未満の経験しかない場合や、 （コース定数 33 ※）ご年齢や運動習慣次第では体力的に難しいコースです。 鳥海山と同じコース定数ですがこのコースには小屋など施設がありません。 必要な飲料をご自身で背負える体力が前提となります。	
ガイド料 参加人数により 変動します	参加者 3 人の場合 12,000 円（お一人） 参加者 4 人の場合 9000 円（お一人）	申込人数により ガイド料がご希望に 沿わない場合は ご相談ください。

※「**コース定数**」とは、「歩行時間」「総距離」「累積標高差」の3つの要素から算出され、コースの体力的難度を示すものです。
コースタイムだけでなく、総距離や累積標高差を組み合わせることで、体力的なキツさを客観的に示すことができるものです。

10 前後 体力的にやさしく初心者向き

- 例：□栗駒山産沼コース往復＝15
□秋田駒 八合目から男女岳往復＝14
□森吉山ゴンドラ利用山頂往復＝9

20 前後 一般的な登山者向き

- 例：□泥湯三山周回＝26
□乳頭山縦走～秋田駒八合目から＝19

30 前後 日帰り登山の場合、健脚者向き

- 例：□鳥海山象潟コース新山日帰り往復＝33～34

申し込み&お問合せ
barry@kiu.biglobe.ne.jp

→こちらの QR コードを
読み込みますとフォームが
作成されますので簡単です。



登山ガイド企画 YAMABIYORI